

## TJEDAN SPORTSKOG USAVRŠAVANJA U PGŽ

25. – 29. 09.2017.

**Cilj:** Usavršiti postojeći stručni kadar, potaknuti na stvaranje novog, inzistirati na stvaranju pozitivnih navika i smanjenja zdravstvenih anomalija uzrokovanih nekretnjem i sve-prisutnijim sjedilačkim načinom života. Obnoviti znanja, steći nove spoznaje i uvježbati konkretne tehnike koje se mogu primjenjivati u radu, te kroz sustavni pristup povećati učinkovitost vještina u sportu.

U projekt će biti uključena šira javnost te će biti medijski popraćen.

Provedba predviđenih aktivnosti definirana je Akcijskim planom Strategije razvoja sporta PGŽ 2016-2020.

**Obrazloženje:** Pri postavljanju aktivnosti kojima se rješavaju određena pitanja i problemi županijskog sporta utvrđena je potreba održavanja seminara, radionica, tribina ili sličnih predstavljanja pojedinog segmenta sporta kako bi se različitim ciljanim grupama pomoglo u provedbi sportskih aktivnosti, pravilnom prakticiranju sporta i rekreacije, te ulagalo u cjeloživotno učenje. Kako bi se dao veći naglasak na važnost usavršavanja, predavanja i ostale aktivnosti bit će koncipirane u jednom tjednu, ali se neće međusobno isključivati, kako bi sportaši, treneri, roditelji, dionici u sportu i svi ostali mogli prisustvovati većini aktivnosti.

### PROGRAM:

<b>25.9.2017</b>	<b>13:00 – 16:30</b>	<b>PRINCIPI VJEŽBANJA U FUNKCIJI ZDRAVLJA</b>
<b>26.9.2017</b>	<b>12:00 – 15:30</b>	<b>SPORTSKA ADMINISTRACIJA</b>
<b>27.9.2017</b>	<b>13:00 – 17:00</b>	<b>PSIHOLOGIJA U SPORTU</b>
<b>28.9.2017</b>	<b>13:00 – 17:00</b>	<b>PSIHOLOGIJA U SPORTU</b>
<b>29.9.2017</b>	<b>12:00</b>	<b>PROMOCIJA POLAZNIKA SPORTSKOG UČILIŠTA</b>

AKTIVNOST	PREDAVAČ	TEMA	MJESTO ODRŽAVANJA	SUDIONICI
25.9. Provođenje edukativnih radionica i seminara od strane zdravstvenih stručnjaka u području sporta	Jasna Lulić Drenjak Hrvoje Vlahović	Relaksacija u sportu Samomasaža Vježbe disanja	Bazeni Kantrida	treneri, sportaši i sportski djelatnici
26.9. Održati seminare za volontere na upravljačkim pozicijama u sportskim klubovima	Bisera Karanović Sandra Borši	Financijsko poslovanje neprofitnih organizacija	Visoka poslovna škola PAR	Tajnici, predsjednici, volonteri
27. Sportska psihologija – 28. radionice osmišljene kao 9. interaktivni prijenos praktičnih znanja i alata koji se mogu primijeniti u svakodnevnoj praksi	Boris Balent Ana Kobilšek Hrvoje Šašek	1. Vještine uspješne komunikacije u sportu  2. Pažnja (koncentracija) u sportu	Filozofski fakultet sveučilišta u Rijeci	treneri, sportaši i sportski djelatnici
29.9. Promocija voditelja osposobljenih putem Sportskog učilišta	Ustanova za osposobljavanje odraslih/Zajednica sportova PGŽ	Dodjela diploma	Guvernerova palača	Polaznici Učilišta